



Gesundheit !

(ala Albak)

! صحة

(على قلبك)

To your Health !

(and to yours!)

beim Frauenarzt - at the gynecologist, the

Körper	body	Untersuchung	check-up, examination
Hormon	hormone	Frage	question
Menstruation, Periode	period / menses, menstruation	Eisprung	ovulation
wie häufig ?	how often?	Eileiter (Tuben)	fallopian tubes
alle vier (drei, zwei,) Wochen	every 4 (3, 2) weeks	Eierstock	ovary
Schmerz	pain	Eizelle	ovum, egg cell
Bauch	belly / tummy	Brust	breast
Magen	stomach	Knoten	lumps
Blutung, Regelblutung	bleeding, menstrual period	Lymphknoten	lymph node
Becken	pelvis	Schwindelgefühl	dizziness, giddiness
Beckenboden	pelvic floor	schwanger	pregnant
Beckenboden- muskeln	pelvic floor muscles	Einnistung	nidation (attach to tissue of the womb)
Vagina , Scheide	vagina	Blut	blood
Klitoris	clitoris	Blutdruck	blood pressure
Schamlippen (Labien)	labia	Blutgruppe	blood group
Gebärmutter	womb, uterus	Schweiß	sweat, perspiration
Gebärmutterhals	cervix	Tränen	tears

Harnröhre		urethra	weiblich, männlich	female, male
Harnröhrenöffnung		opening of the urethra	Embryo, Fötus	embryo, fetus
Anus		anus	Eisen	ferrum (iron)
(Urin-) Blase		(urinary) bladder	Vitamin	vitamin
Muttermund		cervical os, mouth of uterus	Folsäure	folic acid
Hebamme		midwife	Schutz	protection
Ernährung		nutrition	Beziehung	relationship
Flüssigkeit		liquid	Muttermilch	mother's milk
trinken		drink	Brust	breast
viel trinken !		drink lots!	Stillen	breast-feed
			Fruchtwasser	amniotic fluid
Urin		urine	Plazenta, Mutterkuchen	placenta
Ultraschall - Untersuchung		ultra sound examination	Nabel, Nabelschnur	navel, umbilical cord
Damm		perineum, area between vagina and anus	bewegt sich	moves
schneiden; reißen		cut, tear	Herztöne (-klopfen)	heartbeat
Größe		size	Termin	appointment
Erbrechen		vomiting	Wehe, Wehen	contractions, labour
morgens, abends,		in the morning, in the evening	Öffnung	opening
Penis		penis	Spotangeburt	natural birth
Eichel		glans	Kaiserschnitt	caesarian section C-section
Hoden		testicle	Geburt	birth
Sperma		sperm, semen	Zeit	time
fruchtbar		fertile	Befruchtung	fertilization
Schwangerschaft		pregnancy	Geschlechtsverkehr	sexual intercourse

Wunde		cut, wound, lesion	Kinderwunsch	desire to have a baby / conceive a child
Entzündung		inflammation	Orgasmus	orgasm, climax
Infektion		infection		
Fehlgeburt		miscarriage	Beratung	counselling, advice
Schwangerschaftsabbruch		abortion	Abstinenz (vom Geschlechtsverkehr)	abstain from sex, to not have sex
Depression		depression	Verhütung	contraception
Bluterguss		hematoma, bruise	Kondom	condom, rubber
Nötigung		coercion, indecent assault	Spirale	spiral, coil
Belästigung		harassment, molestation	Pille	pill
Vergewaltigung		rape	Thrombose	thrombosis
Gewalt		violence	Jungfernhäutchen	hymen, maidenhead, virginal membrane
Gesetz		law	Schleimhaut	mucous membrane
Anzeige		(criminal) complaint, place a charge against	Schilddrüse	thyroid gland
Schweigepflicht		professional discretion, secrecy, confidentiality	Verantwortung	responsibility
Gleichberechtigung		equal rights	Homosexualität	homosexuality
weibliche Genitalverstümmelung		female genital mutilation (FGM)	Liebe	love
verboten		illegal, prohibited	Respekt	respect
erlaubt		allowed, permitted	Menopause, (Wechseljahre)	menopause
Beschneidung		circumcision	Diskriminierung	discrimination

Sauberkeit, Hygiene		cleanliness, hygiene	Notfallsituation	emergency situation
Immunsystem		immune system	Impfung	vaccination
schwach		weak	Injektion	injection
stark		strong	Po, Gesäß	buttocks, bottom
Risiko; Gefahr		risk; danger	Arm	arm
Bakterium ≠ Virus		bacteria ≠ virus	brennendes Gefühl	feels like it's burning, on fire
Hepatitis		hepatitis	ansteckend	catching, infectious
HIV (Humaner Immundefizienz-Virus)		HIV (human immune-deficiency virus)	Ansteckungsgefahr	risk of contagion
Behandlung		treatment, therapy	Prävention	prevention
Rezept		prescription	Schutz	protection
Blinddarm		appendix	Medikament	medicine
Operation		operation, surgery	Schmerz	pain
Narkosemittel		anesthetic	Speichel	saliva, spittle
Antibiotikum		antibiotic	trocken	dry
Nebenwirkung		side effect	feucht	damp, wet
Behinderung		disability	flüssig	liquid
Krankheit		illness, disease,	Symptom	symptom
Verdauung		digestion	Juckreiz	itchiness, pruritus
Kot		excrement	Ausfluss	discharge, efflux
Durchfall		diarrhea, dysentery	Geruch	smell, odour
Pilz		fungus	Farbe	colour
Krätze (Scabies)		scabies, mange	Abstrich	swab, (pap) smear, tissue, cell sample
Salbe		ointment, creme	Labor	laboratory, lab